



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ  
«ОИТ имени А.И. Степенко»  
В.И. Горшенин  
«14» марта 2023 г

СОГЛАСОВАНО:  
Зам. директора по УР  
Т.Ю. Козак  
«14» марта 2023 г

**Программа вступительных испытаний  
по специальностям:  
20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях  
40.02.02 Правоохранительная деятельность**

Орск, 2023

## **1. Пояснительная записка**

1.1. Программа вступительных испытаний по специальностям 20.02.02. Защита в чрезвычайных ситуациях и 40.02.02 Правоохранительная деятельность в ГАПОУ «ОТТ им. А.И. Стеценко» разработана на основании:

- части 9 статьи 55 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 № 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования» (далее – Порядок приема);

- правил приема граждан на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования в ГАПОУ «Орский технический техникум имени А.И. Стеценко» в 2023 году в ГАПОУ «ОТТ им. А.И. Стеценко».

1.2. Вступительные испытания предназначены для определения у поступающих уровня физической подготовленности и возможности осваивать программу по специальностям 20.02.02. Защита в чрезвычайных ситуациях и 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

1.3. Вступительные испытания – физические испытания – проводятся в форме просмотра выполнения нормативов с фиксированием результатов испытания в протоколе. Результаты вступительных испытаний оцениваются по зачетной системе.

1.4. Вступительные испытания проводятся экзаменационной комиссией техникума в период с «8» августа 2023 года по «11» августа 2023 года (по расписанию).

1.5. Расписание вступительных испытаний и список абитуриентов, распределенных по дням проведения вступительных испытаний, размещается на официальном сайте техникума и на информационном стенде приемной комиссии 7 августа 2023 года.

1.5. Организация вступительных испытаний обеспечивается в соответствии с правилами безопасности проведения занятий физической культуры.

## **2. Правила проведения вступительных испытаний**

2.1. Практическая форма проведения вступительного испытания предусматривает выполнение абитуриентами нормативов по следующим видам физической подготовки:

Лёгкая атлетика:

- бег 60м(с)

-бег 1000м(с)

-прыжок в длину с места (см)

Гимнастика:

-подтягивание (юн), сгибание разгибание рук в упоре лёжа (д)

В результате вступительного испытания оценивается уровень развития физических качеств, степень владения двигательными умениями и навыками.

2.2. Результаты выполнения контрольных нормативов оформляются протоколом, в котором фиксируются результаты выполнения абитуриентом контрольных упражнений.

2.3. На практическое вступительное испытание по физической подготовке абитуриент должен принести с собой спортивную одежду и обувь. Продолжительность вступительного испытания 45 минут с перерывами между упражнениями.

2.4. В день вступительного испытания абитуриент обязан:

- явиться за 15 минут до его начала;
- иметь при себе паспорт;
- иметь при себе спортивную форму.

2.5. Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

- явиться в место проведения испытаний, указанное в расписании;
- не покидать пределов территории, которая установлена экзаменационной комиссией для проведения вступительного испытания;
- находиться в спортивной форме;
- знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

2.6. За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «не прошел испытание», о чем делается запись в протоколе.

2.7. Язык проведения вступительных испытаний всех видов – русский.

2.8. Лица, получившие на вступительных испытаниях неудовлетворительный результат, или не явившиеся на вступительные испытания по неуважительной причине, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению.

Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата не допускается.

2.9. Лица, не явившиеся на вступительное испытание по неуважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним индивидуально в период до их полного завершения.

2.10. Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания, имеют право на апелляцию.

### **3. Правила выполнения вступительных испытаний.**

**3.1. Бег на дистанцию 60 м.** Проводится на основе Правил соревнований по легкой атлетике; по прямой, на беговой дорожке стадиона. В одном забеге участвуют не более 3-х человек. Разрешается высокий старт. По команде «На старт!» участники забега принимают стартовое положение, по команде «Марш!»

(или стартовому сигналу) начинают забег. Время фиксируется со старта с точностью до 0,1 сек. Результат теста: время пробега в секундах. Экзаменатор записывает время пробега в экзаменационный лист и протокол.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник не готов к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- участник во время бега не соблюдает прямолинейность движения (уходит со своей дорожки, создавая помехи другому тестируемому);
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» .

**3.2. Бег на дистанцию 1000 м.** Выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с низкого (высокого) старта, в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая бала бы отставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию.

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно пройти мимо него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться на него туловищем или пересекать ему путь. Абитуриент, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

Абитуриент считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т.е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки.

Запрещены попытки сокращения дистанции.

**3.3. Прыжок в длину с места.** Совершается из исходной позиции: ноги врозь на ширине стопы и полусогнуты в коленях, носки ног на уровне линии, руки отведены назад, тело подано вперед. Абитуриент прыгает, отталкивается двумя ногами с интенсивным размахом руками от размеченной линии на максимальное для него расстояние и приземляется на обе ноги. При приземлении нельзя опираться руками сзади. Измеряется расстояние между линией отталкивания и отпечатком ног (по пяткам) при приземлении (см), засчитывается лучший результат из трех попыток.

**3.4. Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки).** Тестирование проводится в гимнастическом (спортивном) зале или на универсальной спортивной площадке. Место выполнения испытания ограждается лентой, для того чтобы тестируемому никто не мешал в достижении максимального результата.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа, ноги вместе, руки прямые на ширине плеч, кисти вперед, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без

опоры. Тестируемый сгибает руки в локтях (угол сгибания рук не менее 90 градусов), разгибая руки, возвращается в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжает выполнение испытания. Засчитывается количество правильно выполненных повторений, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом экзаменатора вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению.

### 3.5. Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши).

Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения "вис хватом сверху". Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

## 4. Критерии оценивания вступительных испытаний

Юноши				Девушки				Баллы
Подтягивание (раз)	Прыжок в длину с места (см)	Бег 1000 м (сек)	Бег 100 м (сек)	Бег 100 м (сек)	Бег 1000 м (сек)	Прыжок в длину с места (см)	Сгибание и разгибание рук в	
18	260	2.55	7.6	8.6	3.40	230	35	25
18	256	3.00	7.7	8.7	3.45	225	32	24
17	252	3.05	7.8	8.8	3.55	220	30	23
17	248	3.10	7.9	8.9	4.00	215	28	22
16	244	3.15	8.0	9.0	4.05	210	26	21
16	240	3.20	8.1	9.1	4.10	205	24	20
15	237	3.25	8.2	9.2	4.15	200	23	19
16	234	3.30	8.3	9.3	4.20	196	22	18
14	231	3.35	8.4	9.4	4.25	192	21	17
13	228	3.40	8.5	9.5	4.30	188	20	16
12	225	3.46	8.6	9.6	4.36	184	19	15
11	222	3.52	8.7	9.7	4.42	180	18	14
10	218	4.00	8.8	9.8	4.48	176	17	13
9	215	4.10	8.9	9.9	5.10	172	16	12
8	211	4.20	9.0	10.0	5.20	169	15	11
8	209	4.30	9.1	10.1	5.30	166	14	10
7	206	4.40	9.2	10.2	5.40	163	13	9
7	203	4.50	9.3	10.3	5.50	160	12	8
6	200	5.00	9.4	10.4	6.00	158	11	7
6	195	5.15	9.5	10.5	6.20	156	10	6
5	190	5.30	9.6	10.6	6.40	154	9	5
5	185	5.45	9.7	10.7	7.00	153	8	4
4	180	6.00	9.8	10.8	7.20	150	7	3
4	175	6.10	9.9	10.9	7.40	145	6	2

3	170	6.20	10.0	11.0	8.00	140	5	1
3	165	6.25	10.0	11.0	8.05	135	4	-
2	160	6.30	10.0	11.0	8.10	130	3	-
2	155	6.35	10.0	11.0	8.15	125	2	-
1	150	6.40	10.0	11.0	8.20	120	1	-

Максимальное количество баллов – 100.

Определение способностей поступающих проводится по зачетной системе, исходя из количества баллов, полученных поступающим в ходе проведения вступительных испытаний по двум категориям:

- **зачтено** – от 30 баллов и более - профессионально пригоден к обучению;

- **не зачтено** – менее 30 баллов - профессионально не пригоден к обучению.